



Fronza

feels like „dahoame“

WOCHENPROGRAMM SOMMER 2025

PROGRAMMA ESTATE 2025

Dein nächstes Abenteuer beginnt hier.

La vostra prossima avventura inizia qui.

MONTAG
LUNEDÌ

Die Wildkräuter-Tour

Kornblume, Kamille & Co:
Nah – gesund – köstlich

Dauer: 3 Stunden
Start: 15:00 Uhr Tourismusbüro, Luttach
Preis: 10 € (U12: Gratis)

Candle-Light-Dinner

Romantik in der Fronza-Stube. 7-Gang-Menü inkl. kleiner Überraschung.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

Start: 18:30 Uhr in der Fronza-Stube
Preis: 60 € p.P.

Candle-Light-Dinner

Una serata speciale nella Stube.
Menu di 7 portate con una piccola sorpresa.

Inizio: 18:30 Fronza-Stube
Prezzo: 60 € a.p.

Durch Feld, Wald & Wiese

...zu würzigem Käse!
Auf der Suche nach edlen
Geschmackszutaten (mit Verkostung).

Dauer: 1,5 Stunden
Start: 11:00 Uhr Eggemoa, Mühlwald
Preis: 10 € (U12: 5€; U8: Gratis)

BikeBurgSeil

Erlebnistour mit Bike, Burg Taufers & 40 m Abseilen!

Dauer: 6 Stunden
Start: 10:00 Uhr Parkplatz "Cascade"
Preis: 85 € (Kinder 6-14: 50 €)

E-Bike & Hike – Plätzwiese

Mit Blick auf die 3 Zinnen! Für Geübte:
Aufstieg auf den Dürrenstein.
Ab 15 Jahre.

Dauer: 8 Stunden
Start: 09:00 Uhr Papin Sport, Bruneck
Preis: 75 €

Le erbe selvatiche

Fiordaliso, camomilla e co:
Vicino – sano – delizioso

Durata: 3 ore
Partenza: 15:00 Ufficio turistico, Lutago
Prezzo: 10 € (U12: gratuito)



Per campi, boschi e prati

...al saporito formaggio!
In cerca di gusti preziosi (con degustazione).

Durata: 1,5 ore
Partenza: 11:00 Eggemoa, Selva dei Molini
Prezzo: 10 € (U12: 5 €; U8: gratuito)

BiciCastelloCorda

Tour avventura in bici, Castello di Tures e calata di 40 m!

Durata: 6 ore
Partenza: 10:00 Parcheggio "Cascade"
Prezzo: 85 € (bambini 6-14: 50 €)

E-Bike & Hike – Prato Piazza

Con vista sulle 3 cime! Per esperti:
Salita alla cima del Picco di Vilandro.
Da 15 anni.

Durata: 8 ore
Partenza: 09:00 Papin Sport, Brunico
Prezzo: 75 €

DIENSTAG
MARTEDÌ

DIENSTAG
MARTEDÌ

DIENSTAG
MARTEDÌ

MITTWOCH
MERCOLEDÌ

Wanderung zu Südtirols

...höchstgelegenen Bio-Bauernhof!
Begleiteter Rundgang mit Verkostung
hohegener Produkte.

Dauer: 4 Stunden

Start: 09:30 Uhr Sonnenbar, Rein in Taufers

Preis: 15 € (U12 gratis)

Wanderung unter den Wänden des Heiligkreuzkofels

Wanderung ins Herz der Dolomiten.
Mit Einkehr & Kaiserschmarrn.

Dauer: 8 Stunden

Start: 09:00 Uhr Parkplatz "Cascade"

Preis: 85 € (Kinder 8-14: 67 €)

Kräuter im Garten

und rund ums Haus – Kräuterfachfrau
Ingrid zeigt, gegen welches Leiden wel-
ches Kraut gewachsen ist.

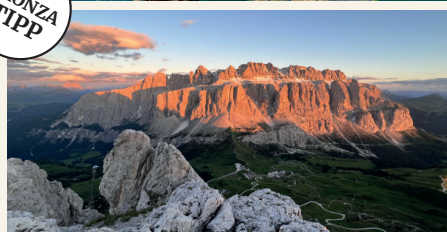
Dauer: 2 Stunden

Start: 14:30 Uhr Haltestelle Lappach Dorf

Preis: 15 € (U11: gratis)



FRONZA
TIPP



Reinbach-Fälle, Fly-Line & Käseereibesichtigung

Tour mit Wasserfällen, Flug auf der Fly-
Line & Goasroscht-Ziegenkäserei.

Dauer: 5 Stunden

Start: 10:00 Uhr Parkplatz "Cascade"

Preis: 85 € (Kinder 6-14: 50 €)

Escursione al maso

...più in quota dell'Alto Adige! Percorso
guidato sul maso con degustazione di pro-
dotti agricoli.

Durata: 4,5 ore

Partenza: 09:30 Sonnenbar, Riva di Tures

Prezzo: 15 € (U12 gratuito)

Escursione al piedi del Sasso di Santa Croce

Escursione nel cuore delle Dolomiti.
Con sosta in rifugio e Kaiserschmarrn.

Durata: 8 ore

Partenza: 09:00 Parcheggio "Cascade"

Prezzo: 85 € (bambini 8-14: 67 €)

Le erbe che crescono nell'orto

e intorno alla casa – L'esperta Ingrid ci
illustra le proprietà curative delle diverse
erbe officinali.

Durata: 2 ore

Partenza: 14:30 Stazione Lappago Paese

Prezzo: 15 € (U11: gratuito)

Private Naturerlebnisse für 2

Frühstücks-Picknick am Pragser Wildsee
in atemberaubender Bergkulisse oder
Sonnenuntergangspicknick am Grödner
Joch. **Exklusiv buchbar!**

Preis: 280 € für 2 Personen

(+50 € jede weitere Person)

Esperienze nella natura per 2

Colazione „Picnic“ al lago di Braies,
oppure picnic al tramonto al Passo
Gardena.

Prenotabile in esclusiva!

Prezzo: 280 € per 2 persone

(+50 € per ogni persona in più)

Cascate di Riva, Fly-Line e visi- ta al maso

Tour con cascate, volo sulla Fly-Line e
visita al caseificio di capra Goasroscht.

Durata: 5 ore

Partenza: 10:00 Parcheggio "Cascade"

Prezzo: 85 € (bambini 6-14: 50 €)

MITTWOCH
MERCOLEDI

DONNERSTAG
GIOVEDÌ

DONNERSTAG
GIOVEDÌ

TÄGLICH BUCHBAR
OGNI GIORNO PRENOTABILE

FREITAG
VENERDÌ



FREITAG
VENERDI

So schmeckt das Ahrntal

Unter Martinas Anleitung entsteht ein köstliches, traditionelles Bauernbrot – einfach und voller Geschmack.

Dauer: 2 Stunden

Start: 10:00 Uhr Sporthalle Luttach

Preis: 10 € (U12 gratis)

SAMSTAG
SABATO

Wanderung zum Klammljoch

Geschichtsträchtige Grenzwanderung mit Blick auf urige Almen & Rast auf der Knuttenalm.

Dauer: 5 Stunden

Start: 10:00 Uhr Parkplatz Knutten, Rein in Taufers | **Preis:** 75 € (U14: 50 €)

SAMSTAG
SABATO

Almhopping am Speikboden

Mit der Seilbahn hinauf auf den Sonnklar, dann zur Weizgruber- und Trejer-Alm! HInreißendes Panorama!

Dauer: 6 Stunden

Start: 09:00 Uhr Talstation Speikboden

Preis: 25 €; U16: 13 €

DI, DO & FR
MAR, GIO & VEN

Wohltuende Entspannungsmassage

Buchbar an der Rezeption bis 12.00 Uhr. **Preis** auf Anfrage – je nach Art und Dauer der Massage.

Piacevoli massaggi rilassanti

Sono prenotabili alla reception a pagamento fino alle 12.00. **Prezzo** su richiesta. Dipende del tipo e della durata del massaggio.

Sapori autentici della Valle Aurina

Martina ci insegna come preparare un delizioso pane contadino – semplice e gustoso.

Durata: 2 ore

Partenza: 10:00 Palestra Lutago

Prezzo: 10 € (U12 gratuito)

Escursione al Passo del Klamml

Escursione storica lungo il confine con vista su malghe autentiche e sosta alla malga Knutten.

Durata: 6 ore

Partenza: 10:00 Parcheggio Knutten, Riva di Tures | **Prezzo:** 75 € (U14: 50 €)

Di malga in malga sullo Speikboden

Siamo in funivia al Sonnklar, poi camminiamo tra scenari incantevoli verso le malghe Weizgruber e Trejer!

Durata: 6 ore

Partenza: 09:00 Stazione a valle Speikboden

Prezzo: 25 €; U16: 13 €



Anmeldungen aller Aktivitäten bis 18:00 Uhr am Vortag an der Rezeption möglich.

È possibile iscriversi a tutte le attività entro le 18:00 del giorno precedente alla reception.

Für weitere Informationen zum Aufenthalt einfach QR-Code scannen:

Per ulteriori informazioni scansiona il codice QR:



Kontakt | Contatto:
+39 0474 671128
info@hotel-fronza.com

Famille Abfalterer
Ahrner Straße 37 | 39030 Luttach
Ahrntal | Südtirol | Italien

Spontane Änderungen aufgrund Wetterbedingungen möglich. Wir übernehmen keine Haftung für Irrtümer oder Fehler. Modifiche spontanee dovute alle condizioni meteorologiche. Nessuna responsabilità per errori e refusi.