

FREITAG
VENERDÌ

So schmeckt das Ahrntal

Traditionelles Bauernbrot backen.

Dauer: 2 Stunden

Start: 10:00 Uhr Turnhalle Luttach

Preis: 10 € (U12 gratis)

Sapori autentici della Valle Aurina

Preparazione del pane contadino.

Durata: 2 ore

Partenza: 10:00 Palestra Lutago

Prezzo: 10 € (U12 gratuito)



SAMSTAG
SABATO



Almhopping am Speikboden

Seilbahnfahrt & Panorama inklusive!

Dauer: 6 Stunden

Start: 09:00 Uhr Talstation Speikboden

Preis: 32 €

Almhopping sullo Speikboden

Funivia e panorama incluso!

Durata: 6 ore

Partenza: 09:00 stazione a valle Speikboden

Prezzo: 32 €

SAVE THE DATE

08.07., 22.07., 05.08., 19.08. – Mi | Mer

Kneipp – für Seele & Leib

Kneipp – per corpo e mente

Dauer: 4 Stunden | **Durata:** 4 ore

Start: 10:00 Uhr | **Partenza:** 10:00

Preis | Prezzo: 10 €

14.07. (DE), 25.08. (IT) – Di | Mar

Biotop, Klimaretter, Hoffnungsträger

Biotopo, alleato del clima, fonte di speranza

Dauer: 3 Stunden | **Durata:** 3 ore

Start: 14:00 Uhr | **Partenza:** 14:00

Preis | Prezzo: GRATIS | GRATUITO

Private Naturerlebnisse für 2

Frühstückspicknick am Pragser Wildsee in atemberaubender Bergkulisse oder Sonnenuntergangspicknick am Grödnertal Joch! Exklusiv buchbar!

Preis: 300 € für 2 Personen

(+50 € für jede weitere Person)

Esperienze nella natura per 2

Colazione „picnic“ al Lago di Braies, oppure picnic al tramonto al Passo Gardena.

Prenotabile in esclusiva!

Prezzo: 300 € per 2 persone

(+50 € per ogni persona in più)



FRONZA
TIPP

Kontakt | Contatto:

+39 0474 671128

info@hotel-fronza.com

Familie Abfalterer

Ahrner Straße 37 | 39030 Luttach

Ahrntal | Südtirol | Italien

Jetzt Angebote entdecken:

Scopri le offerte:



Spontane Änderungen aufgrund Wetterbedingungen möglich. Wir übernehmen keine Haftung für Irrtümer oder Fehler.

Modifiche spontanee dovute alle condizioni meteorologiche. Nessuna responsabilità per errori e refusi.

Fronza
feels like „dahoame“

Wochenprogramm Sommer 2026

Programma estate 2026

Dein nächstes Abenteuer beginnt hier.

La vostra prossima avventura inizia qui.



MONTAG LUNEDÌ

Die Wildkräuter-Tour

Kornblume, Kamille & Co
Natur nah erleben – gesund genießen –
köstlich entdecken.

Dauer: 3 Stunden

Start: 15:00 Uhr Tourismusbüro Luttach

Preis: 10 € (Kinder U12: gratis)

Alla scoperta delle erbe selvatiche

Fiordaliso, camomilla e Co.

Vivere la natura da vicino – assaporare in
modo sano – scoprire con gusto.

Durata: 3 ore

Partenza: 15:00 Ufficio turistico Lutago

Prezzo: 10 € (bambini U12: gratuito)



MITTWOCH MERCOLEDÌ

Wanderung zu Südtirols höchstgelegenen Bio-Bauernhof

Biobäuerin Irmgard lädt ein zu begleitetem
Rundgang (mittelschwierig) mit Verkostung
hofeigener Produkte. **Dauer:** 4 Stunden

Start: 09:30 Uhr Sonnenbar Rein in Taufers

Preis: 15 €

Escursione al maso bio più in quota dell'Alto Adige

La contadina bio Irmgard ci accompagna in
un percorso guidato (difficoltà media) con
degustazione dei prodotti agricoli.

Durata: 4 ore | **Partenza:** 09:30 Sonnenbar

Riva di Tures | **Prezzo:** 15 €



DONNERSTAG GIOVEDÌ



Candle-Light-Dinner

Romantik in der Fronza-Stube.

7-Gang-Menü inkl. kleiner Überraschung. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Start: 18:30 Uhr in der Fronza-Stube

Preis: 60 € p.P.

Candle-Light-Dinner

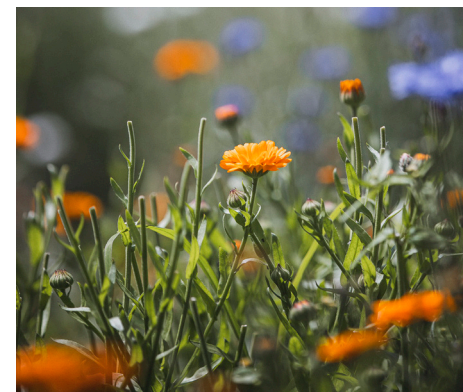
Una serata speciale nella Stube.

Menu di 7 portate con una piccola sorpresa. Prenotabile fino lunedì.

Inizio: 18:30 Fronza-Stube

Prezzo: 60 € a.p.

HIGH-
LIGHT



Kräuter in Küche und Garten

Workshop mit Kräuterpädagogin Ingrid –
Kräuterwissen, das du riechen, schmecken
und fühlen kannst – Kräuter erleben!

Dauer: 2 Stunden

Start: 14:30 Uhr Bushaltestelle Lappach Dorf

Preis: 15 €

Erbe aromatiche in cucina e in giardino

Workshop con l'erborista Ingrid – conoscenza delle erbe che puoi annusare, assaggiare e
sentire – vivere le erbe con tutti i sensi.

Durata: 2 ore

Partenza: 14:30 Fermata Lappago Paese

Prezzo: 15 €

DIENSTAG MARTEDÌ

Durch Feld, Wald und Wiese

zu würzigem Käse!

Auf der Suche nach edlen Geschmacks-
zutaten (mit Verkostung).

Dauer: 2 Stunden

Start: 11:00 Uhr Eggemoa Mühlwald

Preis: 10 € (Kinder U8: gratis)

Per campi, boschi e prati

...al saporito formaggio!

In cerca di gusti preziosi (con degustazione).

Durata: 2 ore

Partenza: 11:00 Eggemoa Selva di Molini

Prezzo: 10 € (bambini U8: gratuito)



DIENSTAGS, DONNERSTAGS & FREITAGS OGNI MARTEDÌ, GIOVEDÌ, VENERDÌ

Wohltuende Entspannungsmassage

Buchbar an der Rezeption bis 12.00
Uhr. Preis auf Anfrage – je nach Art
und Dauer der Massage.

Piacevoli massaggi rilassanti

Sono prenotabili alla reception a pa-
gamento fino alle 12.00. Prezzo su
richiesta – a seconda del tipo e della
durata del massaggio.



HIGH-
LIGHT