



*Fronza*

feels like „dahoame“

# WOCHENPROGRAMM SOMMER 2024

## PROGRAMMA ESTATE 2024

**Dein nächstes Abenteuer beginnt hier.  
La vostra prossima avventura inizia qui.**

**MONTAG**  
LUNEDI

## Die Kräuter-Tour

Leichte, geführte Wanderung mit vielen Insider-Tipps zur Verwendung der Kräuter.

**Dauer:** 3 Stunden

**Start:** 15:00 Uhr Tourismusbüro, Luttach

**Preis:** 5 €

## Candle-Light-Dinner

Romantik in der Fronza-Stube. 7-Gang-Menü inkl. kleiner Überraschung. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Start:** 18:30 Uhr in der Fronza-Stube

**Preis:** 55 € p.P.

## Candle-Light-Dinner

Una serata speciale nella Stube. Menu di 7 portate con una piccola sorpresa.

**Inizio:** 18:30 Fronza-Stube

**Prezzo:** 55 € a.p.

**MONTAG**  
LUNEDI

**DIENSTAG**  
MARTEDI

## Käse, Wiese & Wald

Auf der Suche nach edlen Geschmackszutaten (mit Verkostung).

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Start:** 10:30 Uhr Eggemoa, Mühlwald

**Preis:** 10 €

## Geführte E-Bike-Panoramatour

Exkl. E-Bike  
Aussichtsreiche Panorama-Tour mit dem Bike | Gut befahrbare Bergstraßen

**Dauer:** 5 Stunden

**Start:** 10:00 Uhr Parkplatz „Cascade“

**Preis:** 34 € (Kinder: 24 €)

## Burg & Seil

Abseilmanöver vom 40 m hohen Bergfried der Burg Taufers. Eintritt nicht inbegriffen.

**Dauer:** 2 Stunden

**Start:** 13:00 Uhr Burg Taufers

**Preis:** 10 € (Kinder: 5 €)

**DIENSTAG**  
MARTEDI

**DIENSTAG**  
MARTEDI

## Le erbe medicinali

Scoprire e conoscere le erbe medicinali con suggerimenti dell'esperto - escursione facile guidata.

**Durata:** 3 ore

**Partenza:** 15:00 Ufficio turistico, Lutago

**Prezzo:** 5 €



## Formaggio, prati e boschi

In cerca di gusti preziosi (con degustazione).

**Durata:** 1,5 ore

**Partenza:** 10:30 Eggemoa, Selva dei Molini

**Prezzo:** 10 €

## Tour panoramico in e-bike guidata

E-bike non incluso  
Tour panoramica promettente in bicicletta | Strade di montagna ben percorribili

**Durata:** 5 ore

**Partenza:** 10:00 Parcheggio „Cascade“

**Prezzo:** 34 € (bambini: 24 €)

## Castello e corda

Audace manovra di discesa in corda doppia dal mastio alto 40 metri. Ingresso non incluso.

**Durata:** 2 ore

**Partenza:** 13:00 Castel Taufers

**Prezzo:** 10 € (bambini: 5 €)



## Wanderung zur Rußbachalm

Geführte Tour, inkl. Almfrühstück.  
Anschließend Aufstieg zum Gipfel des Kreuzkofel.

**Dauer:** 8 Stunden

**Start:** 07:00 Uhr Stallila, St. Johann

**Preis:** 35 € (Kinder: 25 €)

## Geführte Wanderung Schwarzensteinhütte

Eine Wanderung in die alpine Zone bis auf 3.026 m.

**Dauer:** 10 Stunden

**Start:** 07:00 Uhr "Stallila", St. Johann

**Preis:** 40 €

## Wasser, Wald & Kneipp

Gesundheits-Achtsamkeits-Wanderung mit diplomierten Kneipp-Gesundheits-trainerinnen am Reinbach-Wasserfall.

**Dauer:** 4 Stunden

**Start:** 10:00 Uhr Parkplatz „Cascade“

**Preis:** 5 €



## Geführte Lama-Wanderung

Mit den flauschigen Tieren vom Brugger-Hof zum schönen Schwarzbach-Wasserfall. Homemade-Limo & Snack inkl.

**Dauer:** 1,5 Stunden

**Start:** 10:30 Uhr Bruggerhof, Luttag

**Preis:** 30 €

## Escursione alla malga „Rußbach“

Guidata, con colazione.

Seccessivamente escursione al monte Kreuzkofel.

**Durata:** 8 ore

**Partenza:** 07:00 Stallila, San Giovanni

**Prezzo:** 35 € (bambini: 25 €)

## Escursione guidata al Rifugio al Sasso Nero

Un'escursione ambiziosa che ci porta nella zona alpina ad un'altitudine di 3.026 m.

**Durata:** 10 ore

**Partenza:** 07:00 "Stallila", San Giovanni

**Prezzo:** 40 €

## Acqua, bosco e Kneipp

Escursione salutare con istruttori certificati Kneipp alla cascata di Riva.

**Durata:** 4 ore

**Partenza:** 10:00 Parcheggio „Cascade“

**Prezzo:** 5 €

## Frühstück - Pragser Wildsee

Frühstücks-Picknick am Pragser Wildsee in atemberaubender Bergkulisse am wohl berühmtesten See Südtirols.

**Dauer:** 4,5 Stunden

**Start:** 06:00 Uhr Hotel Fronza

**Preis:** 65 € (Kinder 4-12: 35 €)

## Colazione - Lago di Braies

Colazione „Picnic“ al lago di Braies, probabilmente il lago più famoso dell'Alto Adige.

**Durata:** 4,5 ore

**Partenza:** 06:00 Hotel Fronza

**Prezzo:** 65 € (bambini 4-12 anni: 35 €)

## Escursione guidata con lama

Con i animali della fattoria Brugger fino alla bellissima cascata Schwarzbach. Limonata fatta in casa e merenda inclusa.

**Durata:** 1,5 ore

**Partenza:** 10:30 Bruggerhof, Lutago

**Prezzo:** 30 €

MITTWOCH  
MERCOLEDI

MITTWOCH  
MERCOLEDI

DONNERSTAG  
GIOVEDÌ

DONNERSTAG  
GIOVEDÌ

FREITAG  
VENERDI





SAMSTAG  
SABATO

## Geführte E-Bike-Panoramatour

Exkl. E-Bike  
Aussichtsreiche Panorama-Tour mit dem  
Bike | Gut befahrbare Bergstraßen

**Dauer:** 5 Stunden  
**Start:** 10:00 Uhr Parkplatz „Cascade“  
**Preis:** 34 € (Kinder: 24 €)

## Wanderung Rein in Taufers

Geführte Wanderung durch Wälder, Berg-  
wiesen und zu den Wasserfällen in Rein  
in Taufers.

**Dauer:** 5 Stunden  
**Start:** 10:00 Uhr Langlaufzentrum, Rein  
in Taufers | **Preis:** 24 € (Kinder: 14 €)

SAMSTAG  
SABATO

## Tour panoramico in e-bike guidata

E-bike non incluso  
Tour panoramica promettente in biciclet-  
ta | Strade di montagna ben percorribili

**Durata:** 5 ore  
**Partenza:** 10:00 Parcheggio „Cascade“  
**Prezzo:** 34 € (bambini: 24 €)

## Escursione a Riva di Tures

Escursione guidata e varia attraverso boschi,  
prati di montagna e alle cascate a Riva di  
Tures.

**Durata:** 5 ore  
**Partenza:** 10:00 Centro di sci di fondo,  
Riva di Tures **Prezzo:** 24 € (bambini: 14 €)

DI, DO & FR  
MAR, GIO & VEN

## Wohltuende Entspannungsmassage

Buchbar an der Rezeption bis 12.00 Uhr.  
**Preis** auf Anfrage - je nach Art und Dau-  
er der Massage.

## Piacevoli massaggi rilassanti

Sono prenotabili alla reception a paga-  
mento fino alle 12.00. **Prezzo** su richiesta  
- a seconda del tipo e della durata del  
massaggio.



Für weitere Informationen zum  
Aufenthalt einfach QR-Code scannen:

Per ulteriori informazioni scansiona  
il codice QR:



# WINTER IM FRONZA 24/25 INVERNO AL FRONZA 24/25



**Kontakt | Contatto:**  
+39 0474 671128  
info@hotel-fronza.com

Familie Abfalterer  
Ahrner Straße 37 | 39030 Luttach  
Ahrntal | Südtirol | Italien

Jetzt Angebote entdecken:  
Scopri le offerte:



Spontane Änderungen aufgrund Wetterbedingungen möglich. Wir übernehmen keine Haftung für Irrtümer oder Fehler.  
Modifiche spontanee dovute alle condizioni meteorologiche. Nessuna responsabilità per errori e refusi.